

ADAPTAČNÍ PLÁN

Dětská skupina Břežánek

V Dětské skupině Břežánek přistupujeme ke každému dítěti jako k individuální osobnosti a snažíme se přizpůsobit adaptaci jeho potřebám. Citlivé přijetí, klidné vystupování, tolerance, vcítění se do situace dítěte je základem pro získání důvěry a zmenšení jeho obav z nového prostředí bez přítomnosti rodiče. Pečující osoby Dětské skupiny Břežánek budou dětem nápomocné při vstupu do nového prostředí.

Co je „adaptace“ dítěte v Dětské skupině?

Adaptace neboli adaptační režim spočívá v postupném prodlužování docházky v Dětské skupině. Je to proces, v kterém si dítě zvyká na odloučení od rodičů a učí se důvěřovat jiným lidem – pečujícím osobám, a poznávat nové prostředí.

U každého dítěte je tento proces jinak dlouhý.

Naším velkým přáním je, aby se děti cítily ve školce spokojené a aby do ní chodily rády, a proto je adaptační a zkušební doba umožněna individuálně a s ohledem na možnosti rodičů a potřeby konkrétního dítěte.

Proces adaptace

- Proces začíná již u zápisu do Dětské skupiny a následného pohovoru s rodiči. Rodiče s dětmi si mohou prohlédnout třídu, do které bude dítě chodit, seznámí se s prostředím, s pečujícími osobami.
- Při vstupní schůzce rodiče obdrží veškeré základní informace.
- Adaptační plán je dostatečně flexibilní a může být individuálně přizpůsoben potřebám jednotlivých dětí.

Nástup dítěte do Dětské skupiny

Doba pobytu dítěte v Dětské skupině se prodlužuje v závislosti na stupni socializace dítěte.

1. fáze – dítě zůstává v DS nejdéle do 10 (odchází po svačině)
2. fáze – dítě zůstává v DS nejdéle do 11:00 hodin (odchází před obědem)
3. fáze – dítě odchází po obědě
4. fáze – dítě zůstává i na spaní

Pro snadnější průběh adaptace umožňujeme rodičům v prvních adaptačních dnech vstup do třídy, kde mohou s dítětem chvíli pobýt (po předchozí domluvě s pečujícími osobami).

Časové období pro adaptaci je pro každé dítě zcela individuální a mělo by vycházet především z potřeb dítěte. Závisí na věku, psychickém vývoji i na povaze dítěte. Standardní doba pro adaptaci je jeden týden až dva týdny. Při větších obtížích může být po dohodě s rodiči adaptační doba prodloužena. Pokud se u dítěte objeví velké adaptační problémy, budeme hledat společné individuální řešení v zájmu dítěte.



sídlo: 5. května 78, 252 41, Dolní Břežany
provozovna: Na Panský 11, Dolní Břežany
IČ: 22732322
číslo účtu: 2088014309/5500
e-mail: brezanek@brezanek.cz
www.brezanek.cz

Předávání dítěte

- zbytečně neprodlužujte ranní loučení (prodlužováním loučení prodlužujete pláč dítěte)
- nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením
- pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale i rozhodní (je běžné, že dítě pláče, poměrně často se však uklidní za pár minut po odchodu rodičů)
- při obtížnější adaptaci navštivte ráno na pár minut třídu, pohrajte si s ním, zabavte ho
- nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení
- pokud dáte dítěti slib (přijdu za chvíli, přijdu po obědě,...), vždy jej splňte
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič

Při neustupujícím pláči telefonujeme rodičům, aby si dítě vyzvedli z Dětské skupiny dříve.

Rady na závěr

- před nástupem do Dětské skupiny navštěvujte s dětmi rodiny s jinými dětmi, mateřská centra, dětské herny, kamarády.
- rozvrhněte si čas tak, aby dítě nebylo při příchodu stresováno
- dejte dítěti s sebou hračku – kousek známého z domova
- nespěchejte na dítě, dopřejte mu čas, aby zvládlo věci samo
- nesnažte se adaptaci urychlit, netlačte na dítě
- povídejte si o tom, co dítě dělalo, co nového se naučilo
- udělejte si jasno v tom, jak adaptaci prožíváte vy, děti dokážou velmi citlivě vycítit projevy strachu, nejistoty, váhání u svých rodičů
- zaměřte se na rozvoj sebeobsluhy (používat WC, umývat si ruce, držet lžiči, najíst se, pít z hrnečku, s pomocí se obléci, obout si boty,..)
- vysvětlujte dětem, co je vhodné a nevhodné chování a proč tomu tak je
- kdykoli budete potřebovat, obraťte se s dotazy na pečující osoby nebo ředitelku a to osobně, telefonicky či mailem. Můžeme se sejít a probrat Vaše obavy a potřeby Vašich dětí.
- Adaptační proces je náročný nejen pro dítě samotné, ale i pro rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy. Neváhejte proto být s námi v kontaktu a kdykoliv se zeptat na to, co Vás zajímá.

Spolu to všichni dokážeme

V Dolních Břežanech dne 1.9.2022

vypracovala: Monika Žáková, ředitelka, Centrum Břežánek, z.ú.



sídlo: 5. května 78, 252 41, Dolní Břežany
provozovna: Na Panský 11, Dolní Břežany
IČ: 22732322
číslo účtu: 2088014309/5500
e-mail: brezanek@brezanek.cz
www.brezanek.cz